







家族の防災ガイド








SOS 緊急連絡先










 名前	 メール アドレス	@
 携帯 電話番号	-	-
 住所	〒	-



親戚・友人の連絡先










 名前	 名前	
 携帯 電話番号	-	-
 メール アドレス	@	
 携帯 電話番号	-	-
 メール アドレス	@	










家族の情報





 名前	 性別	男	女
 生年月日	年	月	日
 アレルギー・ 持病	 血液型	A B O AB	Rh(+) Rh(-)
 服用 している薬	 携帯 電話番号	-	-
 メール アドレス	@		
 学校・ 勤務先	〒	-	

 名前	 性別	男	女
 生年月日	年	月	日
 アレルギー・ 持病	 血液型	A B O AB	Rh(+) Rh(-)
 服用 している薬	 携帯 電話番号	-	-
 メール アドレス	@		
 学校・ 勤務先	〒	-	

 名前	 性別	男	女
 生年月日	年	月	日
 アレルギー・ 持病	 血液型	A B O AB	Rh(+) Rh(-)
 服用 している薬	 携帯 電話番号	-	-
 メール アドレス	@		
 学校・ 勤務先	〒	-	

 名前	 性別	男	女
 生年月日	年	月	日
 アレルギー・ 持病	 血液型	A B O AB	Rh(+) Rh(-)
 服用 している薬	 携帯 電話番号	-	-
 メール アドレス	@		
 学校・ 勤務先	〒	-	

 名前	 性別	男	女
 生年月日	年	月	日
 アレルギー・ 持病	 血液型	A B O AB	Rh(+) Rh(-)
 服用 している薬	 携帯 電話番号	-	-
 メール アドレス	@		
 学校・ 勤務先	〒	-	

 名前	 性別	男	女
 生年月日	年	月	日
 アレルギー・ 持病	 血液型	A B O AB	Rh(+) Rh(-)
 服用 している薬	 携帯 電話番号	-	-
 メール アドレス	@		
 学校・ 勤務先	〒	-	