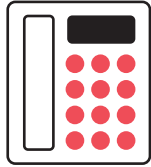


# 家族の防災ガイド

## 災害用伝言ダイヤル



伝言の録音

171 → 録音 → 1

伝言の再生

171 → 再生 → 2

被災地の方はご自宅の電話番号を入力、被災地域以外の方は、被災地の方の電話番号を市外局番から入力

## 災害用伝言板 (携帯電話)



NTTドコモ  
ソフトバンク  
KDDI  
ワイモバイル

<http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>  
<http://dengon.softbank.ne.jp/j>  
<http://dengon.ezweb.ne.jp/>  
<http://www.ymobile.jp/service/dengon/>



NTTドコモ

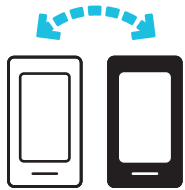
ソフトバンク

KDDI

ワイモバイル

安否情報まとめて検索  
J-anpi  
<http://anpi.jp/>

## 家族との連絡方法



安否確認する方法を決めておきましょう。(災害用伝言ダイヤルや伝言板、SNSなど)

連絡方法

\_\_\_\_\_

## 避難所



家族が離ればなれになったときの集合場所(避難所など)を具体的に決めておきましょう。

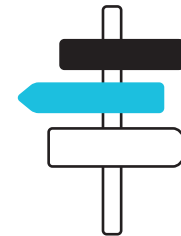
名称

\_\_\_\_\_

落ち合う目印

\_\_\_\_\_

## 避難経路



火災などで避難経路が安全に通れない場合に備え、複数の避難ルートを確認しておきましょう。

自宅からの避難経路1

\_\_\_\_\_

自宅からの避難経路2

\_\_\_\_\_

## 一人ひとりの役割



家族一人ひとりが担う役割を決めましょう。各々が自分の役割を果たすことで、パニックにならずに行動できます。

食料等の備蓄



\_\_\_\_\_

非常用持ち出し袋の点検



\_\_\_\_\_

電気・ガス・水道等の点検



\_\_\_\_\_

家具類の転倒防止の点検



\_\_\_\_\_

その他

\_\_\_\_\_

## もしもの時の持ち出しリスト



最小限備えておきたい物の例です。ご家庭にあった物を考えて、持ち出しやすい場所に常備しておきましょう。



懐中電灯



ヘルメット



軍手



電池



ろうソク



食品



インスタントラーメン



缶切



ナイフ



衣類



哺乳瓶



現金



貯金通帳



救急箱



印鑑



携帯ラジオ



防災頭巾



毛布



ライター



水